

2017年8月29日

ホテルエミシア札幌 酪農学園 とわの森三愛高等学校コラボメニュー 第2弾 ～女子高生が考案した身体の中から美しく デトックスランチセット～

ホテルエミシア札幌（所在地：北海道札幌市厚別区、総支配人：知念 浩）では、8月1日（火）より当館31階 イタリアンレストラン「ラ・ステラ」で提供中の「とわの森三愛高等学校スペシャルランチセット」に続く、コラボ企画第二弾として、9月1日（金）から9月29日（金）までの期間、学校法人酪農学園 とわの森三愛高等学校（所在地：北海道江別市文教台緑町569番地、学校長：榮 忍）フードクリエイトコースの生徒の皆さんと一緒に考案したメニューを新たにお届けいたします。

1階 カフェ・ドム ランチタイム 11:30～14:30 (L.O. 14:00)

とわの森三愛高等学校 デトックスランチ 1,600円

栄養学も学ぶ、フードクリエイトコースの生徒のみなさんが、特に“女性”の方に食べて欲しいメニューを提案。不足しがちな「鉄分」「食物繊維」が多く取れる食材をメインに、「ビタミンB群」「ビタミンC」と食べ合わせることで、体の疲れ、紫外線によるお肌のダメージなど、カラダを外から内から“キレイ”にしたいと願ったメニュー。



● あさりとキノコ 緑のカルドソ

日本では風邪や病気の時に食べることが多いお粥ですが、栄養価の高さから健康や美容に効果があるとされ、専門店ができるまでの密かなブームになっています。質素なイメージのお粥を、女子高生のアイデアでオシャレなスペイン風のお粥にしてお届けいたします。コラーゲンの生成を促進させ、シミ予防や美肌効果も期待できるホウレン草をベースに、鉄分やビタミンB2が豊富なアサリの旨味をしっかりと感じるスープに仕上げました。

【トッピング】

- ・スナップエンドウ：メラニン色素の沈着を防ぐ「ビタミンC」
- ・しめじ：ダイエットやアンチエイジングの効果が期待できる「食物繊維」
- ・鶏肉：乾燥肌や肌荒れを改善する効果が期待できる「コラーゲン」



● スモーク鴨とサツマイモのパワーサラダ

野菜、タンパク質、フルーツなどたくさんの具材をバランスよくたっぷり取れる、カフェ・ドム人気の“パワーサラダ”とのコラボレーション。

- ・鴨肉：脂質代謝を助ける「ビタミンB2」、体内に吸収されやすい「ヘム鉄」が豊富
- ・サツマイモ：皮ごと食べることで「アントシアニン」「食物繊維」が豊富



- ・オレンジ：生のオレンジで「ビタミンC」が豊富。「鉄」の吸収にも効果的
- ・アーモンド：“若返りビタミン”とも言われる「ビタミンE」が豊富。コレステロール値を下げるのに役立ちます。

<学校法人酪農学園 とわの森三愛高等学校の農作物について>

学園内の畑やビニールハウスで20種類を超える野菜を生産・収穫しています。

今回のコラボメニューでも、野菜の生育を見ながら、収穫が可能な際は、生徒が大切に育てた野菜を積極的に使用いたします。

※ 作物の成長状況、収穫量を考慮し、通常仕入れの野菜がメインとなります。



尚、取材のためのご試食や同校の畑の見学、生徒へのインタビューは、
確認の上、積極的に承りますので、お気軽にご連絡ください。

ホテルエミシア札幌について

ホテルエミシア札幌は、自然豊かな日本最大のリゾートエリアである北海道の首都、札幌の副都心・新札幌のシンボルとして、2014年10月1日に開業いたしました。エミシアとは、「ほほ笑み」＝「Emi」と、「幸せ」＝「Siawase」を組み合わせ、ホテルを利用する全ての方のHappinessにつながることを意味しています。全512室のゲストルームでは、変化に富んだ四季の自然を眺めながら、あたたかなおもてなしと、寛ぎのひとつときをお楽しみいただけます。館内5つのレストランとバーでは、旬の食材をふんだんに使用した料理の数々をお楽しみください。地下1階には約2000㎡の規模を誇る「スパ・アルパ」を併設し、充実した施設とトリートメントをご用意しております。自然に恵まれた北海道は、人々の心の温かさでも知られています。訪れるたびに幸せになれる、何度でも来たいと思える場所、ホテルエミシア札幌で充実のひとつときをお過ごしください。

ホテルエミシア札幌・概要

- 【所在地】 北海道札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25
- 【電話/FAX】 TEL 011-895-8811 / FAX: 011-895-8820
- 【規模】 地上32階 / 地下2階
- 【客室】 512室
- 【施設】 レストラン・バー（5店舗）、宴会場（13会場）、
ベーカリーショップ、スパ、ウエディングチャペル
- 【交通】 JR「新札幌駅」、地下鉄「新さっぽろ駅」、
バスターミナル「新さっぽろ駅」いずれも徒歩2分
札幌の中心部「大通駅」まで地下鉄で19分、
JR「札幌駅」まで8分
新千歳空港からJR新札幌駅まで車で約30分
- 【駐車場】 約200台



本プレスリリースに関するお問合せ先
 〒004-0052 北海道札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25
 ホテルエミシア札幌 マーケティング部 進藤 沙也加
 Tel: 011-895-8811 Fax: 011-801-1418
 E-mail: sshindo@hotel-emisia.com
 URL: <http://www.hotel-emisia.com/>