

News Release
【報道関係者各位】

ホテルエミシア札幌
2018年11月22日

ホテルエミシア札幌 理想のキレイを叶える 美人ランチ ～美と健康のカギは腸にあり！美味しくアンチエイジング～

ホテルエミシア札幌（所在地：北海道札幌市厚別区、総支配人：知念 浩）では、11月1日（木）～11月30日（金）までの期間、地下1階 リラクゼーション「スパ・アルパ」、31階 イタリアンレストラン「ラ・ステラ」の館内2店舗にて、「美人ランチ」をご提供いたします。今回のテーマは、「腸活」。腸は重要な消化器だけではなく、「第二の脳」とも言われているほど重要な臓器です。健康と若々しさを左右する腸内細菌のバランスを整えるメニューを、北海道食品機能性表示制度“ヘルシーDO 認定”認定の“オリゴノール”とビタミンB群や食物繊維、オリゴ糖、アミノ酸など健康に必要な栄養バランスが良い甘藷にオリゴノールを加えた「甘こうじオリゴノール」の他、腸活に必要な栄養素を豊富に含んだ食材をふんだんに使用してお届けいたします。

また、地下1階 リラクゼーション「スパ・アルパ」では、より効果が得られるように、毎週水・日曜日に開催しているヨガレッスンにも、経路を刺激し内臓を活性化させる「美腸デトックスヨガ」を組み込みました。こちらのレッスン内容は、第1週目限定となりますが、通常のヨガレッスンを受けた後に美人ランチをお召し上がりいただいても、栄養の吸収率がアップしていますので、効果を得ることが可能です。寒い冬が来る前に、美人ランチとヨガレッスンで腸から健康な身体作りをしませんか。

【地下1階 リラクゼーション スパ・アルパ】 11:00～23:30 (L.O. 22:00)

カラダの中から美しく 美人ランチ 1,000円

- ミニサラダ
- 豆乳チャウダー
食物繊維が豊富な南瓜やホウレン草など野菜をたっぷりを使用したスープ。腸内環境を整えることで、便秘の解消はもちろん肌荒れの改善も期待できます。また、南瓜はカリウムも豊富でむくみ予防に効果的で、女性の悩みを解消できる魔法のスープです。
- オリゴノール入りパン
- 甘こうじ入り桃のスムージー
甘こうじ、ヨーグルト、牛乳、桃で作るさっぱりとした味わいのスムージー。桃は古くから中国で「長正の実」「不老長寿の仙果」と考えられ、体の中の



本プレスリリースに関するお問合せ先

〒004-0052 北海道札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25

ホテルエミシア札幌 マーケティング部 進藤 沙也加

Tel: 011-895-8811 Fax: 011-801-1418

E-mail: sshindo@hotel-emisia.com

URL: <http://www.hotel-emisia.com/>

悪いものを取り除く力があると考えられていました。桃には、クエン酸やリンゴさんなどの有機酸、カテキン
たくマリンなどのポリフェノールが含まれていて、健康や美容にとっても効果的な果物です。100gあたりの食物
繊維総量がバナナやグレープフルーツを上回り、さらに桃は全体の90%近くが水分ということから、便秘改善
に大変効果的です。甘こうじと合わせることで、より効果が実感でき、綺麗を感じる事ができる一杯となっ
ています。

emisia YOGA 2,500円 (ヨガレッスン+スパご入浴)

平日の午前中に、休みの日を有効に、ホテルエミシア札幌のヨガをライフスタイルに取り入れて、地域の皆さまが健康でアクティブになれるプログラムを発信
しています。レッスンは、全米ヨガアライアンス認定上級インストラクター監修
のもと、男女問わず、初心者でも安心して受けることができる内容です。

● 11月のレッスンスケジュール

- 11月4日(日)、7日(水) : 美腸デトックスヨガ
- 11月11日(日)、14日(水) : 姿勢改善ヨガ
- 11月18日(日)、21日(水) : 経路ヨガ
- 11月25日(日)、28日(水) : パワーヨガ



【31階 イタリアンレストラン ラ・ステラ】 11:30~14:30 (L.O. 14:00)

理想のキレイを叶える 美人ランチ 2,000円 (全3品+パン、コーヒー)

- 具沢山 食物繊維たっぷり ショートパスタのミネストローネスープ
たっぷりの野菜とパスタを使ったボリューム満点のスープ。体を温めて代謝を
促すのと同時に、食事の最初に野菜を摂取することで食べ過ぎを防ぐことが
できると言われています。
- ミルクフェットヴェールの甘こうじマリネロースト
オリゴノール入りオニオンソース
仔牛肉の中では最高級といわれる「ミルクフェットヴェール(乳飲み仔牛)」。
クセがなく、しっとりとした肉質が特徴ですが、甘こうじに漬け込むことで、
うま味と柔らかさをアップ。さらに、オリゴノールとオニオンのソースで血流
の改善を促し、腸の運動を助けます。
- 抹茶と甘こうじ マスカルポーネチーズのジェラート 寒天と小豆のジュレ添え
最後まで食事を楽しむことも、代謝を上げ、腸美人になる秘訣。今回、デザートにご用意したのは、腸内の善
玉菌を増やすと言われているオリゴ糖と、腸活には欠かせない食物繊維の両方を兼ね備えた甘こうじと抗酸化



作用の高い抹茶、乳酸菌が豊富なマスカルポーネチーズのジェラートに、同じく食物繊維が豊富な寒天と小豆のジュレを添えた「和テイスト」な一皿。

理想のキレイを叶えるライチ由来成分：オリゴノール

高い抗酸化作用と美容効果を備えたライチ由来のポリフェノール分子を、カラダが吸収しやすいように小さくしたものです。オリゴノールの抗酸化作用によって、血の巡りを良くし、お肌の新陳代謝を促します。

北海道食品機能性表示制度 愛称：ヘルシーDO

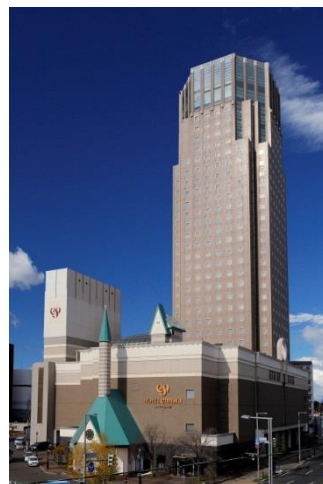
健康食品等に含まれている機能性成分に関して「健康でいられる体づくりに関する化学的な研究」が行われている事実を、北海道が認定する制度。2013年4月に全国初の制度としてスタート。食品の高付加価値化による道の食関連産業の振興や、保健機能表示を求める消費者ニーズに対する情報提供を目的としています。認定された製品には認定マークが表示されています。

ホテルエミシア札幌について

ホテルエミシア札幌は、自然豊かな日本最大のリゾートエリアである北海道の首都、札幌の副都心・新札幌のシンボルとして、2014年10月1日に開業いたしました。エミシアとは、「ほほ笑み」＝「Emi」と、「幸せ」＝「Siawase」を組み合わせ、ホテルを利用する全ての方のHappinessにつながることを意味しています。全512室のゲストルームでは、変化に富んだ四季の自然を眺めながら、あたたかなおもてなしと、寛ぎのひとときをお楽しみいただけます。館内レストランでは、旬の食材をふんだんに使用した料理の数々をお楽しみください。地下1階には約2000㎡の規模を誇る「スパ・アルパ」を併設し、充実した施設とトリートメントをご用意しております。自然に恵まれた北海道は、人々の心の温かさでも知られています。訪れるたびに幸せになれる、何度でも来たいと思える場所、ホテルエミシア札幌で充実のひとときをお過ごしください。

ホテルエミシア札幌・概要

【所在地】	北海道札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25
【電話/FAX】	TEL 011-895-8811 / FAX: 011-895-8820
【規模】	地上32階 / 地下2階
【客室】	512室
【施設】	レストラン（3店舗）、宴会場（13会場）、 ベーカリーショップ、スパ、ウエディングチャペル
【交通】	JR「新札幌駅」、地下鉄「新さっぽろ駅」、 バスターミナル「新さっぽろ駅」いずれも徒歩2分 札幌の中心部「大通駅」まで地下鉄で19分、 JR「札幌駅」まで8分、新千歳空港からJR新札幌駅まで車で約30分
【駐車場】	約174台



本プレスリリースに関するお問合せ先

〒004-0052 北海道札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25
ホテルエミシア札幌 マーケティング部 進藤 沙也加
Tel: 011-895-8811 Fax: 011-801-1418
E-mail: sshindo@hotel-emisia.com

【事前予約制】メディア関係者向け特別試食会予約表

■ご利用期間：2018年11月1日（木）～11月9日（金）※土・日・祝日は除外

■ご利用時間：11：30～14：30（L.O. 14:00）

■会場：地下1階 リラクゼーション「スパ・アルパ」

31階 イタリアンレストラン「ラ・ステラ」

ホテルエミシア札幌 マーケティング部 行

FAX 返信先：011-801-1418

ご予約希望日時 ①	2018年11月 日 希望時間：
ご予約希望日時 ②	2018年11月 日 希望時間：
希望レストラン	ラ・ステラ or スパ・アルパ
貴社名	
媒体名／部署名	
ご芳名	
ご出席人数 ※ 各社2名様迄	計（ ）名様
お電話番号	
E-mail	

お手数ですが上記に必要事項をご記入のうえ、

11月26日（金）までに、FAXにてご返信くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

後日、マーケティング部よりご予約日時についてご連絡させていただきます。